

Zijn onzichtbare beugels *beter*?

Elke maand leggen we een trend langs de meetlat: is die rijp voor de kliko of mogen we 'm jubelend omarmen? Met dit keer: onzichtbare beugels zijn hip, maar werken ze beter?

Een stralende glimlach die zonder ijzer in je mond binnen handbereik ligt. Bij de tandarts én op social media krijgen onzichtbare beugels steeds meer aandacht. Vooral volwassenen verkiezen een kunststof malletje graag boven de oude vertrouwde slotjesbeugel. En wil je niet naar een echte tandarts of orthodontist, dan kun je ook simpel en snel online een do-it-yourself-beugel bestellen. Klinkt te mooi om waar te zijn, maar is het dat ook? En hoe gezond is het om de hele dag plastic in je mond te hebben? We kloppen aan bij een orthodontist en tandarts.

Marieke Joosten, orthodontist: “Steeds meer mensen, vooral volwassenen, kiezen voor een metaalvrije beugel. Voor je tanden maakt het weinig uit met welk type beugel ze verplaatst gaan worden. Ze verplaatsen doordat ertegenaan geduwd of eraan getrokken wordt. Voor alle beugels geldt dat het lastiger is om het gebit schoon te houden. Slotjes zitten op je tanden vast, maar een kunststof malletje kun je uitdoen. Het voordeel daarvan is dat je alle tanden goed kunt poetsen. Maar het blijft in beide gevallen een onhygiënische smeerbeugel als je dat niet goed of vaak genoeg doet. Het probleem met de kunststof beugels zit vooral in het feit dat er steeds meer aanbieders zijn. Er zijn natuurlijk orthodontisten en tandartsen, maar ook veel do-it-yourself-aanbieders. Je kunt een onzichtbare beugel gewoon online bestellen. Dat is niet aan te bevelen, want als tanden worden rechtgezet op een ondeskundige wijze, kunnen wortels uit het bot worden

geduwd. In het ergste geval kunnen tanden dan gaan uitvallen. Consumenten kiezen vaak voor een online behandeling vanwege de aantrekkelijke prijzen. Toch is een beugel van de orthodontist of tandarts meestal goedkoper. Alleen is dat voor de consument door de agressieve marketing vaak helemaal niet duidelijk.”

Hans de Liefde, holistische tandarts: “Met onzichtbare beugels worden mooie resultaten bereikt. Het is ook een stuk mooier, want je ziet er bijna niets van. Ik kan me wel voorstellen dat deze malletjes weekmakers kunnen bevatten. Dat is niet geheel zonder gezondheidsrisico's, want je hebt ze wel de hele dag in je mond zitten. Weekmakers worden gebruikt om plastic buigzamer te maken. Uit onderzoek komt steeds vaker naar voren dat weekmakers, bijvoorbeeld BisGMA, net als andere bepaalde synthetische stoffen de hormoonhuishouding kunnen verstoren. Toch is het gebruik van een gewone beugel niet per se gezonder. De gewone metalen slotjesbeugels bevatten bedenkelijke metalen, zoals nikkel. Op school leren we dat alle onedele metalen in het nat, in dit geval speeksel met een bepaalde zuurgraad, roesten, ondanks het zogenaamde roestvrije staal. Het dragen van een beugel kan op latere leeftijd darmklachten veroorzaken, doordat de metalen kunnen gaan 'lekker'. Nikkel kan voor een kruisreactie zorgen met gluten. Je kunt dan last krijgen van spastische darmen. En je kunt een overgevoeligheid voor onedele metalen ontwikkelen, zoals in sieraden zitten.” 